

TAG 1

DEINE REFLEXIONSFRAGEN

Heute geht es darum, die unsichtbaren Blockaden zu identifizieren, die dich bisher zurückgehalten haben. Nutze diesen Tag, um Klarheit über die inneren Muster zu gewinnen, die deinen Fortschritt behindern.

DEINE HANDBREMSE ERKENNEN:

Wo in deinem Leben spürst du gerade, dass du „mit angezogener Handbremse“ unterwegs bist? (Beschreibe konkrete Situationen oder Bereiche.)

SELBSTSABOTAGE ENTLARVEN:

Welcher der drei Sätze („Ich bin realistisch“, „Ich bin noch nicht bereit“, „Ich warte auf ein Zeichen“) trifft am meisten auf dich zu – und warum?

DEINE ENTSCHEIDUNG:

Wenn du heute radikal ehrlich zu dir wärst – welchen ersten, kleinen Schritt würdest du JETZT gehen, um in deine „First Class“ zu kommen?